

# 子育て支援センター はやぶさだより

平成28年 9月号

こんにちは、子育て支援センターはやぶさです！夏とのお別れを惜しむかのように、まだまだ日差しが強い今日この頃ですが、朝夕は少しずつ涼しくなり、過ごしやすく感じられる日も増えてきました。月末には、お外でのびのび楽しんでいただけるようなイベントも予定していますので、ぜひセンターに足をお運びください。お待ちしております！



**★英語あそび★** 10:00~10:15  
シア先生と一緒に楽しく英語にふれて遊びます。  
●参加対象：H26,3月までに生まれたお子さん

**★身体測定・看護師相談会★** 10:00~12:00  
看護師が身長と体重を測ります。合わせて相談会も行いますので、気軽にご参加下さい。0歳児さんは、バスタオルをお持ち下さい。

**★お誕生会★** 11:30~12:00  
9月生まれのお友だちは11時まで来て下さい。誕生月以外のお友だちは一緒にお祝いしてね。

**★ねんねくらぶ★** 10:00~11:00  
「ねんねくらぶ」では看護師、栄養士とともに、日頃気になっている事や相談、情報交換、ふれあいあそびなどをして一緒に過ごしましょう。ぜひ、ご参加下さい。  
●お申し込みの上、5組限定  
●参加対象：0歳児のお子さん  
●時間が変更になりましたのでご確認ください。

**★育児講座★** 10:00~11:00  
保育園の保育士が講師になり、「タッチケア」を行います。興味のある方はぜひご参加下さい。  
●参加対象：0歳児の体調の良いお子さん  
●お申し込みの上、10組限定

**★散歩会★** 10:30~  
保育園のお散歩カーに乗り、近くの河川で自然に触れてみませんか。  
●持ち物：帽子、飲み物、着替えなど  
●天候により、中止させていただく場合があります。

**★ぶーぶーランド★**~絵本とスキンシップ教室~  
10:00~10:30  
講師 子どもの読書サポート アシード 加藤美穂子先生  
読み聞かせの方法や、ふれあい遊び等で楽しい時間を過ごします。素敵な絵本との出会いもあります。  
●参加対象：3ヶ月~12ヶ月のお子さん  
●お申し込みの上、10組限定

**来月のイベント**  
**「ママフィット」について**  
講師 山形済生病院 健康増進センターめぐみ 本間未来先生  
「ママフィット」を行います。妊娠前の体に戻すのは大変ですね。興味のある方は、是非ご参加下さい。  
●開催日：10月3日(月) 10:00~11:00  
●参加申し込みは、9月20日(火) 13:30から  
●参加対象：産後1ヶ月検診以降~産後1年まで、10人  
●持ち物は、運動着、シューズ、タオル、保険料100円  
※お子さんと一緒に参加される方は、バスタオルとその他必要な物

**お知らせ**  
★センターをご利用の際は、正面玄関右側にあるインターホンでお知らせ下さい。  
★貴重品の持ち込みは、ご遠慮ください。  
★水分補給用の飲み物は、各自でご準備下さい。  
★お電話でのイベントのご予約は、お電話くださったご本人様分のみとさせていただきます。複数のご予約はお取りできませんので、ご了承ください。

# 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 休み
4 休み	5 英語あそび	6 お遊戯室開放	7	8	9	10 休み
11 休み	12	★13★ 育児講座	14 身体測定 看護師相談会	★15★ ねんねくらぶ AM予約者のみ	★16★ メイキング! AM予約者のみ	17 休み
18 休み	19 休み	★20★ ぶーぶーランド	21	22 休み	23 お誕生会	24 休み
25 休み	26	27 散歩会	28	★29★ ベビービクス AM予約者のみ	30 園庭開放	

**★ベビービクス★** 10:00~11:00  
講師 山形済生病院 健康増進センターめぐみ 舟越聖子先生  
親子のスキンシップを基本にベビーマッサージとベビーエクササイズからなるプログラムです。お母さんの愛情がこもったマッサージやエクササイズは赤ちゃんの知的発達や情緒性の発達にも効果があると言われております。ママも妊娠前の体に戻す為の運動を行います。  
●参加申し込みは、9月2日(金) 13:30から  
●参加対象：1ヶ月検診後から、歩き始める前までの体調の良いお子さん、10組  
●持ち物：バスタオル2枚、保険料100円

**★お遊戯室開放★** 10:15~11:00  
お遊戯室で、のびのび体を動かして遊びましょう。遊具もたくさん準備してお待ちしています。  
●開始時間が変更になりましたのでご確認ください。

**★メイキング!★** 10:30~11:30  
季節にちなんだものや、手作りおもちゃ等を製作して遊びます。今月は、「写真飾り」です。  
●参加申し込みの上、10組限定

**★園庭開放★** 10:00~11:00  
広々とした園庭でおもいきり走ったり、築山やお砂場でたくさん遊びましょう。  
●持ち物：帽子、飲み物、着替えなど  
●天候により、中止させていただく場合があります。

開所時間 月曜日から金曜日  
AM 9:30~12:00  
PM 13:30~16:00  
土・日・祝日はお休みになります。  
駐車場は、正面玄関駐車場をお使い下さい。

社会福祉法人 山形済生病院 健康増進センターめぐみ 山形県済生会 はやぶさ保育園  
〒990-2474 山形市大字沼木 1139-16  
TEL023-664-1701 FAX 023-664-1702  
URL:http://www.hayabusa-ns.jp/ e-mail:hayabusa@yamagata-saiseikai.org