

子育て支援センター はやぶさだより

平成28年 10月号

こんにちは、子育て支援センターはやぶさです！肌に触れる風が少しずつ冷たくなり、秋の訪れを感じます。読書の秋、食欲の秋、スポーツの秋と、わくわくすることが盛り沢山のこの季節を、お子さんと一緒に楽しみましょう。今月も、様々なイベントを企画しておりますので、ぜひ足をお運びください。お待ちしております！



★ねんねくらぶ★ 10:00~11:00
「ねんねくらぶ」では看護師、栄養士とともに、日頃気になっている事や相談、情報交換、ふれあいあそびなどをして一緒に過ごしましょう。
●5組限定(事前にお申し込みが必要です)
●参加対象：0歳児のお子さん

★ハロウィン★ 9:45~10:00
保育園のハロウィンパーティーに参加します！お子さんもママも仮装して、ぜひご参加下さい。
●15組限定(事前にお申し込みが必要です)

★育児講座★ 10:00~11:00
講師 山形済生病院 健康増進センターめぐみ 本間未来先生
「ママフィット」を行います。出産後のママの体の機能回復と促進を目的とした運動やトレーニングです。
●10組限定(事前にお申し込みが必要です)
●参加対象：産後1ヶ月検診以降～産後1年まで
●持ち物は、運動着、シューズ、タオル、保険料100円
※お子さんと一緒に参加される方は、バスタオルとその他必要な物

★お誕生会★ 11:30~12:00
10月生まれのお友だちは11時まで来て下さい。誕生月以外のお友だちは一緒にお祝いしてね。

★避難訓練★ 10:00~
保育園の園児と一緒に避難訓練に参加してみませんか？消防車の見学もできます。

★メイキング！★ 10:30~11:30
今月はハロウィンに向けて、かぼちゃの顔のついた「ショルダーバッグ」を作ります。
●10組限定(事前にお申し込みが必要です)

★英語あそび★ 10:00~10:15
シア先生と一緒に楽しく英語にふれて遊びます。
●参加対象：H26.3月までに生まれたお子さん

★身体測定・看護師相談会★ 10:00~12:00
看護師が身長と体重を測ります。合わせて相談会も行いますので、お気軽にご参加下さい。0歳児さんは、バスタオルをお持ち下さい。



★園庭工事に伴い、工事車輛の出入りがあります。通行には十分注意していただき、お子様からは絶対に目を離さないよう、ご協力よろしくお願い致します。

★センターをご利用の際は、正面玄関右側にあるインターホンでお知らせ下さい。

★貴重品の持ち込みは、ご遠慮ください。

★水分補給用の飲み物は、各自でご準備下さい。

★お電話でのイベントのご予約は、お電話くださったご本人様分のみとさせていただきます。複数のご予約はお取りできませんので、ご了承ください。



日	月	火	水	木	金	土
2	★3★ 育児講座 AM予約者のみ	4 お遊戯室開放	5 身体測定 看護師相談会	6	7	1/8 休み
9 休み	10 休み	11 お誕生会	★12★ ねんねくらぶ AM予約者のみ	13	14 避難訓練	15 休み
16 休み	17 英語あそび	18	★19★ ふーふーランド AM予約者のみ	★20★ メイキング！ AM予約者のみ	21	22 休み
23 休み	24	25	26	★27★ ベビーピクス AM予約者のみ	28	29 休み
30 休み	★31★ ハロウィン AM予約者のみ					休み

★お遊戯室開放★ 10:15~11:00
お遊戯室でたくさん体を動かして遊びましょう。遊具もたくさん準備してお待ちしています。

★ふーふーランド★~絵本とスキンシップ教室~ 10:00~10:30
講師 子どもの読書サポート アシード 加藤美穂子先生
読み聞かせの方法や、ふれあい遊び等で楽しい時間を過ごします。素敵な絵本との出会いもあります。
●参加対象：3ヶ月~12ヶ月のお子さん
●10組限定(事前にお申し込みが必要です)

★ベビーピクス★ 10:00~11:00
講師 山形済生病院 健康増進センターめぐみ 舟越聖子先生
親子のスキンシップを基本にベビーマッサージとベビーエクササイズからなるプログラムです。お母さんの愛情がこもったマッサージやエクササイズは赤ちゃんの知的発達や情緒性の発達にも効果があると言われています。ママも妊娠前の体に戻す為の運動を行います。
●参加申し込みは、10月13日(木)13:30から
●参加対象：1ヶ月検診後から、歩き始める前までの体調の良いお子さん、10組
●持ち物はバスタオル2枚、保険料100円

お子さんと読書の秋を楽しんでみませんか？



おきがえあそび
木村 裕一/作 偕成社
上手にパジャマを着られるかな？お着替えの仕方を楽しく学べるしかけ絵本です。

開所時間 月曜日から金曜日
AM 9:30~12:00
PM 13:30~16:00
土・日・祝日はお休みになります。
駐車場は、正面玄関駐車場をお使い下さい。

社会福祉法人 山形済生病院 済生会支部山形県済生会
はやぶさ保育園
〒990-2474 山形市大字沼木 1139-16
TEL023-664-1701 FAX 023-664-1702
URL:http://www.hayabusa-ns.jp/ e-mail:hayabusa@yamagata-saiseikai.org