

はやぶさモールOPEN★

15日にははやぶさモールが行われます。年長さんがお店屋さんとなって2・3・4歳児は異年齢のペアでお買い物に出掛けます。今回は、さかな屋さん・アクセサリー屋さん・パン屋さん・おもちゃ屋さんがオープンします。レストランもオープンしみんなでランチをします。年長さんはみんながお昼寝をしている時間に、商品の一つひとつ丁寧に作り開店準備で大忙しです。子ども達がお買物をしてきた商品を楽しみにしていただきね。はやぶささんの愛がある商品ばかりです★

お店屋さんの準備中です！



健康な体を作るためのポイント！

「まごわやさしい」

まごわやさしい
めまめさかないも
かいな
海藻

これらの食材を使って料理を心掛けましょう！
(母乳も出やすくなる食材です)

風邪の時は…

風邪をひいた時のお風呂は意外と入らないという人も多いのではないのでしょうか？乳幼児期は新陳代謝が盛んで、沢山汗をかきます。元気であれば入浴し、皮膚を綺麗にすることで、直りが良くなることもあります。体力を消耗しない程度に、ぬるめのお湯に入り温かくして寝ると治りも早くなります。

- 皆様のご協力のお陰で、12月から行われていた工事が無事終了しました。本当にありがとうございました。
- 迷子の落とし物が増えています。持ち物、衣服、履物には必ず記名をして持たせていただきますようお願い致します。
- 保育に必要な物はトラブルの原因になりますので、保育園に持ち込まないように持ち物のご確認をお願い致します。

2月の行事予定

- 3日(金) 豆まき
- 6日(月) 英語あそび
(かしおべあ)
- 7日(月) 身体測定
- 11日(土) 建国記念の日
- 14日(火) かもしかクラブ
- 15日(水) はやぶさモール
- 17日(金) 避難訓練
- 20日(月) チューブ滑り
(はやぶさ)
- 英語あそび
(あぼろ、ペがさず)
- 27日(月) 英語あそび
(はやぶさ)

3月の行事予定

- 1日(水) 身体測定
- 3日(金) 雛祭り
- 4日(土) 新入園児オリエンテーション
- 6日(月) 英語あそび
(かしおべあ)
- 7日(火) 避難訓練
- 13日(月) 英語あそび
(あぼろ、ペがさず)
- 14日(火) かもしかクラブ
- 18日(土) 卒園式
- 20日(月) 春分の日
- 22日(水) お別れ会、修了式
- 27日(月) 英語あそび
(はやぶさ)



はやぶさ通信 2月号

平成29年2月1日

今年度も残すところ二ヶ月を切りました。
子どもたちとの一日一日をますます大切にしていきたいと感じる今日この頃です。事故、怪我に気を付けながら元気に過ごしていきましょうね！

お父さん必見！ かまぐらの上質な作り方

☆かまぐらの作り方

1. 雪をかき集める。
2. ときどき、バケツの水をかけて硬くする。
3. 大人以上の高さになったら水をかけてショベルでたたいて、表面を硬くする。(最後に塩水をかけるかこのまま一晩置くと、しっかりと固まります。)
4. 20~30センチぐらいの枝を、10本ぐらい全体的に直角に刺す。
5. 入り口を削る。(なるべく狭く)
6. 中をくりぬいていく。枝が出てきたら、そこは掘るのをやめて違うところを掘っていくと、壁の厚さが均一になります。
7. 全体的にくりぬいたら完成!!!

是非、休みの日に大雪になったら家族や友だちと一緒に作ってみて下さいね!!

Point!!

コツは、固く大きく作っておくこと！



2月3日は豆をまこう！恵方巻を食べよう！

節分の豆まきは、季節の変わり目に邪気(鬼)が生じると考えられており、その邪気を追い払う儀式として行われるようになりました。邪気を払った豆は『福豆』と呼ばれ、福を年の数だけ身体に取り入れることで、「次の年も健康で幸せに過ごせる」と言われているので、豆を年の数だけ食べて、来年も健康で幸せに過ごせるように願いましょう！

• 恵方巻って何？

恵方巻とは、節分に食べると縁起が良いとされている「太巻き」のことを言います。

恵方巻の定番の具材は「しいたけ」「うなぎ」「かんぴょう」「えび」「だし巻き」「でんぶ」「きゅうり」です。他に子どもに人気の具材として、「サーモン」「まぐろ」「ツナ」「カニマヨ」「レタス」など、様々な恵方巻が食べられています。

【恵方巻の食べ方】

1. 太巻きは1人1本用意しよう！
まるごと1本用意するのは、包丁で切らない＝縁を切らないようにという意味が込められています。
2. 恵方を向こう！
その年の最も良いとされている方角(恵方)を向きます。
ちなみに今年2017年の恵方は「北北西やや右」だそうです。
3. 願い事をしながら最後まで喋らず食べよう！
恵方巻を食べている間に喋ってしまうと、運が逃げてしまうと言われてるので最後まで黙々と食べましょう。
これできっと福が来てくれる事でしょう!!