

はやぶさ通信 2月号



平成30年2月1日

今年度も残り2ヶ月となりました。進級に向けての準備をしながら、一日一日を大切に過ごしていきたいと思えます。感染症が流行ってくる時期でもありますので、手洗いうがいなどの予防を行いながら、元気に過ごしていきたいと思えます。

待ちに待った雪遊び！！

本格的に雪が降り、子どもたちにとって待ちに待った雪遊びが始まりました。大きいクラスのお友だちは、雪だるま作りやそり滑りをしたり、絵の具で雪に色を付けて遊んだりたくさんの雪に大喜び！寒空の下でも、園庭に元気いっぱいの声が響いています。小さいクラスのお友だちも、自分から雪を触ってみたり、ぎゅっ！ぎゅっ！と雪を踏みしめながら歩いたり、冬の自然に触れながら思い思いに楽しんでいます。お忙しい中、雪遊び道具のご準備ありがとうございました。



はやぶさモール



2月14日に、恒例になりましたはやぶさモールが行われます。おもちゃ屋さん、お寿司屋さん、お菓子屋さん、ハンバーガー屋さん今年も様々なお店が並びます。1月12日には、はやぶさ(5歳児)が実際のお店に行き、どんな品物があるのか、どのようにして作っているのかを見学してきました。それを基に、当日に向けてお店の品物を、一生懸命作ってくれています。また、当日は、かしおぺあ(2歳児)・あぼろ(3歳児)・ペがさす(4歳児)が異年齢のペアを作り一緒にお買い物を楽しみます。おーろら(0歳児)、おりおん(1歳児)も先生と一緒にお店屋さんを回りますので、楽しみにしててくださいね！



《お願い》

インフルエンザ等の感染症が流行ってくる時期ですので、体調が優れない場合は早めの受診をお願い致します。また、園からお迎えの連絡がありましたら、早めにお迎えに来ていただきますようご協力をお願い致します。

はやぶさ君を探せ！ →



難易度★★★★☆

はやぶさ通信の中に、はやぶさ君が紛れ込んでしまった。
みんなは見つけれられるかな？ 4か所にいるよ！

おにはそとー！ふくほうちー！

2月3日は節分の日です。節分では豆まきをしたり、美味しい恵方巻きを食べる習慣がありますよね。ここでは、節分・豆まき・恵方巻きの由来を紹介します。

☆節分の由来

節分は立春の前日であり、季節の変わり目という意味があります。また、現在の節分の日も昔の大晦日であったことから、新しい年に「悪いことが起きず、みんなが健康で幸せに過ごせますように」という願いを込めて豆まきをする日となりました。

☆豆まきの由来

昔から豆には悪いものを追い払う力があると言われていました。昔の人が、豆が持つ邪気払いの力で鬼を追い払ったことから、豆をまくようになりました。ぜひお家でもお子さんと一緒に大きな声で「鬼は外ー！福は内ー！」と言って、豆まきをして悪い鬼を追い払ってくださいね。

☆恵方巻きの由来

恵方巻きの「恵方」とは、恵方巻きを食べる際向く方角、神様がいる方角のことを言います。今年の方角は「南南東」です！心の中で願い事をしながら美味しく食べましょう。

はう運動+良い生活リズムで身体を改善！！

現代の子どもたちは、生活が便利になったことや生活リズムの乱れにより、体力の低下が著しいと言われています。体幹の弱さや生活リズムの乱れが引き起こす症状として、「転びやすく、転んでも手が出ない」「不器用」「滑舌が悪い」「姿勢が悪い」「風邪を引きやすい」「カッとなりやすい」等が挙げられます。体幹づくりに効果のある『はう運動』と生活リズムの改善を行うことによって、これらの症状が改善し、更に様々な効果が期待できます。

- 丈夫な身体になる…全身の筋力が強化され、平衡機能が育つ
手先が器用に使えるようになる
心肺機能を高め、持久力がつく
- よく眠れるようになる
- 何でも食べられるようになる…顎が発達し、咀嚼力が育つ
歯並びが良くなる
新陳代謝が高まり、腸の働きが良くなる
緩いうんちや便秘が解消される
- 脳の働きが活発になる…手足を使うことで脳神経を刺激する
集中力、持続力、意志が強くなる

参考文献：「はう運動あそび」で育つ子どもたち

2月の行事予定

- 2日(金) 豆まき
- 5日(月) 英語あそび
(はやぶさ)
- 6日(火)～9日(金)
身体測定
- 11日(日) 建国記念日
- 12日(月) 振替休日
- 13日(火) かもしかクラブ
- 14日(水) はやぶさモール
- 16日(金) 避難訓練
- 19日(月) 英語あそび
(あぼろ・ペがさす)
チューブ滑り
(はやぶさ)
- 26日(月) 英語あそび
(かしおぺあ)

3月の行事予定

- 2日(金) 雛祭り
- 5日(月) 英語遊び
(かしおぺあ)
- 6日(火)～9日(金)
身体測定
- 12日(月) 英語遊び
(あぼろ・ペがさす)
- 13日(火) かもしかクラブ
- 17日(土) 卒園式
- 19日(月) 避難訓練
- 20日(火) お別れ会・修了式
- 21日(月) 春分の日
- 24日(土) 新園児
オリエンテーション
- 26日(月) 英語遊び
(はやぶさ)