

# 子育て支援センター はやぶさだより

平成30年 5月号

こんにちは！子育て支援センターはやぶさです！新緑が美しい季節になりました。4月から新生活が始まった皆さん、新しい生活はいかがですか？今月は親子リトミックもあります。過ごしやすい気温になり、体を動かすのも楽しい季節ですね。青空を気持ちよさそうに泳ぐ鯉のぼりのように、親子で元気いっぱい過ごしましょう！今月もお気軽に遊びにいらして下さいね。お待ちしております。

## ★身体測定・看護師相談会★

10:00～11:30

看護師がお子様の身長と体重を計測します。合わせて相談会も行いますのでお気軽にご参加下さい。0歳児さんはバスタオルをお持ち下さい。

## ★お誕生会★

11:30～12:00

5月生まれのお友だちは11時までにはお越し下さい。誕生月以外のお友だちは一緒にお祝いして下さいね。

## ★ねんねくらぶ★

10:00～11:00

看護師、栄養士とともに、日頃気になっていることや相談、情報交換などをして一緒に過ごしましょう。ぜひ、ご参加下さい。

●5組限定(事前にお申し込みが必要です。)

●参加対象：0歳児のお子さん

## ★ベビーピクス★

10:00～11:00

講師 山形済生病院 健康増進センターめぐみ 舟越聖子先生

親子のスキンシップを基本に、ベビーマッサージとベビーエクササイズからなるプログラムです。お母さんの愛情がこもったマッサージやエクササイズは赤ちゃんの知的発達や情緒性の発達にも効果があると言われてます。また、妊娠前の体に戻す為のお母さんたちの運動も一緒に行います。

●参加申し込み：5月17日(木) 13:00から

●参加対象：1ヶ月検診後から、歩き始める前までの体調の良いお子さん、10組

## ★メイキング!★

10:30～11:30

季節にちなんだものや、手作り玩具などを制作して遊びます。今月は足型アートを行います。

●10組限定(事前にお申し込みが必要です。)

## ★英語あそび★

10:00～10:15

はやぶさ保育園の英語講師 シア先生と楽しく英語で遊びます。シア先生が奏でるギターに合わせて英語の歌を歌ったり、身近な英語を発音して遊びます。

●参加対象：H28年3月までに生まれたお子さん

## ★お遊戯室開放★

10:00～11:00

はやぶさ保育園の広いお遊戯室で、たくさん体を動かして遊びましょう。コンビカー・平均台・乗り物クッション・フラフープなど楽しい遊具をたくさん準備してお待ちしております。

## ★キッズカル★

10:00～11:00

昨年度までの育児講座が先月から新しく生まれ変わりました！月ごとにママ・パパ向けのカルチャー(ママカル・パパカル)とお子様向けのカルチャー(キッズカル)に分け展開していきます。

今月は、昨年も大人気だった親子リトミックを行います。ピアノの音に合わせて体を動かし、親子でリズム遊びを楽しみましょう！音楽や体操などが大好きなお母さん、お父さん、お子様と一緒にご参加下さい。

●人数の制限はありませんが、事前にお電話や来所にてお申し込み下さい。

## ★子育てママほっと広場★

10:00～11:00

～山形に来たママ達集まれ～

日々の育児の中で、不安になっていることや育児あるあるについてなど、他のママ達や保育士とお話してみませんか？今月は、転勤などで山形にいらっしやママ・お子さんが対象です。気軽にお話してほっと一息つきましょ！ご予約は不要ですのでお気軽にご参加下さい。



# 5月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 お休み	2 お休み	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6	7	8	9	★10★ ねんねくらぶ AM予約者のみ	★11★ 子育てママ ほっと広場	12
13	★14★ 英語あそび	★15★ メイキング! AM予約者のみ	16	★17★ タッチケア AM予約者のみ	18	19
20	★21★ お遊戯室開放	★22★ キッズカル AM予約者のみ	23	★24★ 身体測定・看護師相談会 お誕生会	25	26
27	★28★ ベビーピクス AM予約者のみ	29	30	31 お休み		

## ★タッチケア★

10:30～11:15

タッチケア指導者資格を持った保育士によるタッチケア教室です。タッチケアは、お母さんとお子さんの結びつきを深め、赤ちゃんの発達を促進します。ゆったりした気持ちでマッサージを楽しみましょう！簡単なマッサージですので、初めての方も気軽にご参加下さい。

●10組限定(事前にお申し込みが必要です。)

●参加対象：歩き始め前の0歳児のお子さん



★お車でお越しの方は、**保育園駐車場内 時速10km未満での走行**をお願いいたします。

★支援センターをご利用の際は、正面玄関右側にあるインターホンでお知らせ下さい。

★貴重品の持ち込みは、ご遠慮下さい。

★水分補給用の飲み物は、各自ご準備下さい。

★事前にお申し込みが必要なイベントはお電話でお申込み下さい。ご予約はお電話を下さったご本人様分のみとさせていただきます。複数のご予約はお取りできませんので、ご了承下さい。

★料金の発生するイベントの際には、おつりのないようにご協力よろしくお願いたします。

開所時間 月曜日から金曜日

AM 9:30～12:00

PM 13:30～16:00

土・日・祝日はお休みになります。

駐車場は、正面玄関駐車場をお使い下さい。

社会福祉法人 恩賜 済生会支部山形県済生会  
はやぶさ保育園  
〒990-2474 山形市大字沼木 1139-16  
TEL023-664-1701 FAX 023-664-1702  
URL:http://www.hayabusa-ns.jp/

e-mail:hayabusa@yamagata-saiseikai.org