

ぽかぽかと暖かい日が続き、外遊びをしやすい時期になりました。外遊びが多くなると、虫刺されや植物かぶれなどの皮膚トラブルが増えてきます。適切な対処法を知り、快適に過ごせるといいですね。

## 虫刺され・植物かぶれ

虫刺されも、植物かぶれも、まず絶対にかかないことが大切です。かいてしまうと傷から菌が入り悪化することや、とびひになることもあります。かき続けることで治りも悪くなってしまうので、十分に気を付けましょう。

### 蚊

子どもの場合、蚊に刺される免疫が少ないため、水ぶくれができることもあります。刺されたら患部を洗い、30分以内に炎症をとる薬を塗ると、症状が軽くて済みます。

### 毛虫

毛虫の毛が皮膚に刺さって炎症を起こした場合は、患部にセロハンテープなどを貼ってはがすと毛が取れるため軽症で済むことがあります。また、直接触らなくても毛が皮膚に触るだけで強い皮膚炎を起こすこともあります。

### ダニ

市販の虫刺され用の薬で効果があります。人によってはアレルギーなどで、全身に発疹が広がり、ぜんそくや皮膚炎を引き起こす場合もあるので、その場合は受診しましょう。

### ムカデ・ハチ

刺されるとすぐに強い痛みが出ます。腫れが強い場合は受診しましょう。以前にも同じ虫に刺されたことがあり、気分が悪い、息苦しいなどの場合にはアナフィラキシーショックの可能性があるので、早急を受診しましょう。

### 植物かぶれ

植物の中には発疹や水ほうなどを起こすものもあります。症状が出た場合、患部を触って広がらないように衣類を着替えたり、患部を流水で流し、かゆみ止めなどを塗ったりしましょう。水ほうは清潔なガーゼで覆います。患部が広がったり、かゆみが治まらない場合は受診しましょう。



## 【お願い・お知らせ】

- ◆体温が **37.5℃以上** の場合はお預かりできません。
- ◆ご利用までに医療機関の受診をお願いします。
- ◆お部屋に空きがあっても、**園医の判断でご利用いただけない場合があります。**
- ◆ご利用時間は **8:30~17:00** までとなっています。延長してのお預かりはできませんのでご注意ください。

🌸 はやぶさ保育園 スターキッズの

ページはこちらから 🌸

利用連絡票の  
ダウンロードや  
あずかるこちゃん  
へのアクセスが  
簡単にできます！



☆開所日：月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

★時間：8:30~17:00

☆対象：7市7町(山形市・上市市・天童市・  
寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市・  
山辺町・中山町・河北町・西川町・  
朝日町・大江町・大石田町)にお住まいの  
1歳から小学校6年生までのお子さん

☆配置職員：看護師・保育士

★料金：一日 1,500円(昼食費込み)

◎web 予約サイト「あずかるこちゃん」にて、随時事前登録を受け付けております。登録方法やご利用までの流れは、はやぶさ保育園ホームページに記載されています。右上のQRコードからアクセスいただき、ご不明な点はお問い合わせください。



あずかるこちゃん

病児保育ネット予約サービス

山形県済生会  はやぶさ保育園

★ 病後児保育 スターキッズ ★

〒990-2474 山形市大字沼木 1139-16

TEL 023-664-1701 Fax 023-664-1702

