

雨の多い季節がやってきました。気温の変化によって体力が消耗し、発熱や下痢等の症状を起こしやすくなります。十分な睡眠と栄養を心掛け、元気よく梅雨を乗り切りましょう！



## この時期にかかりやすい病気

- ヘルパンギーナ
- 手足口病
- 溶連菌感染症
- 感染性胃腸炎
- 咽頭結膜炎（プール熱）
- 流行性角結膜炎（はやり目） など

### ヘルパンギーナ

ウイルス性の夏風邪の一種です。のどの痛みに伴い、突然 39℃以上の高熱が続きます。喉の奥が赤くなり、小さな水ぶくれができるのが特徴です。その他、食欲不振や倦怠感の症状もあります。



こまめに水分を摂り、安静にして過ごしましょう。口内に発疹が出て痛みを伴うため、刺激にならないよう薄味で食べやすいものを用意しましょう。  
感染を予防するために、おむつ交換後の手洗い、消毒を徹底しましょう。

### 咽頭結膜炎（プール熱）

喉の腫れや痛みを伴い、39℃以上の発熱があります。また、症状として目の充血や目やにが見られます。



口当たりの良い優しい食事を摂るようしましょう。目やには、濡れているガーゼで優しく拭き取ります。

### 手足口病

乳幼児の間で流行するウイルス性の夏風邪です。手のひら、足の裏、口の中等に赤い発疹や小さな水疱ができます。大きさは米粒ほどです口の中の水疱は潰れて潰瘍になり痛みます。熱は出たり出なかったりとその年の流行するウイルスの種類によります。

## 【お願い・お知らせ】

- ◆体温が **37.5℃以上** の場合はお預かりできません。
- ◆ご利用までに医療機関の受診をお願いします。
- ◆お部屋に空きがあっても、**園医の判断でご利用いただけない場合があります。**
- ◆ご利用時間は **8:30~17:00** までとなっています。延長してのお預かりはできませんのでご注意ください。



☆開所日：月曜日から金曜日（祝日・年末年始除く）

★時間：8:30~17:00

☆対象：7市7町（山形市・上市市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町）にお住まいの1歳から小学校6年生までのお子さん

◎web 予約サイト「あずかるこちゃん」にて、随時事前登録を受け付けております。登録方法、病後児保育ご利用までの流れは、はやぶさ保育園ホームページに記載されています。不明な点はお問い合わせください。



☆配置職員：看護師・保育士

★料金：一日 1,500 円(昼食費込み)

山形県済生会 はやぶさ保育園

★ 病後児保育 スターキッズ ★

〒990-2474 山形市大字沼木 1139-16

TEL 023-664-1701 Fax 023-664-1702