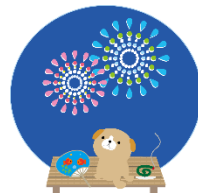


はやぶさ保育園
病後児保育

スターキッズだより

2025年8月号



夏本番となりました。子ども達は暑さの中、遊びに夢中になり、自分の体力以上に体を動かしてしまいがちです。無理をしていないか、熱中症の心配はないか、冷たい物ばかりを飲んでいないか等、大人の見守りが大切になってきます。



熱中症

- ・日射病…顔は赤く、呼吸が荒くなる。皮膚感覚は熱く、体温が上がっていても汗が出ない。めまい、頭痛、吐き気などを伴う。
- ・熱射病…顔は青白く、大量の汗をかく。皮膚感覚は冷たく、めまい、吐き気を伴う。

予防

- ・暑さを避ける
(炎天下では遊ばない、時間帯を考慮する)
- ・帽子を被る
- ・吸水性、吸湿性に優れた衣服
- ・こまめな水分補給(経口補水液が有効)
- ・規則正しい生活



熱中症が 疑われるときは…

- ・涼しい場所へ移動し、涼しい格好にする
- ・体を冷やしタオルや保冷剤で冷やす
(脇や首の後ろ)
- ・少しずつ水分補給をする



8月7日は鼻の日



鼻は匂いをかぐ、呼吸をするだけでなく、空気中のほこりや菌等が入るのを防ぐ役割があります。鼻の不調は耳にも繋がります。鼻詰まりや鼻水等、いつもと違うと思ったら早めに受診しましょう。

【お願い・お知らせ】

- ◆体温が **37.5℃以上** の場合はお預かりできません。
- ◆ご利用までに医療機関の受診をお願いします。
- ◆お部屋に空きがあっても、**園医の判断でご利用いただけない場合があります。**
- ◆ご利用時間は **8:30~17:00** までとなっています。延長してのお預かりはできませんのでご注意ください。



☆開所日：月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

★時間：8:30~17:00

☆対象：7市7町(山形市・上市市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町)にお住まいの1歳から小学校6年生までのお子さん

◎web 予約サイト「あずかるこちゃん」にて、随時事前登録を受け付けております。登録方法、病後児保育ご利用までの流れは、はやぶさ保育園ホームページに記載されています。不明な点はお問い合わせください。



あずかるこちゃん
病児保育ネット予約サービス

☆配置職員：看護師・保育士

★料金：一日 1,500 円(昼食費込み)

山形県済生会 はやぶさ保育園

病後児保育 スターキッズ

〒990-2474 山形市大字沼木 1139-16

TEL 023-664-1701 Fax 023-664-1702