



はやぶさ保育園
病後児保育

スターキッズだより

2025年10月号



日に日に秋の気配を感じられるようになりました。秋は寒暖差や乾燥による体調不良が多くなり、様々な感染症が流行します。特にRSウイルスは子どもから大人まで感染し、一生の中で何度も感染、発症を繰り返す恐れがあります。体調管理に気をつけながら、秋ならではの食材を食べ免疫を高めていきましょう！

RSウイルス感染症

症状

- ◆ 鼻水、のどの痛み、咳、発熱、風邪症状
- ◆ 熱、鼻水の後に咳がでる
- 「ゼーゼー」「ヒューヒュー」と喘息のような呼吸

罹ってしまったら…

- ◆ 安静にし身体をゆっくり休ませる
- ◆ こまめに水分補給をする



胃腸のトラブルにも要注意！

《食欲の秋》といわれるように、秋は何を食べても美味しい季節ですよね。でも、食欲にまかせて食べていると消化不良等、胃腸のトラブルを起こしてしまうかもしれません。

食事は三食をきちんと摂り、よく噛んで食べることが大切です☆

～「食べる力」を育てよう～

○よく噛んで食べる ○色々な食品に親しむ

○食べたい物、好きな物を増やす

○五感で味わう ○お腹が空くリズムを持つ



食欲の秋！旬の食材を食べましょう♪

美味しい食材がたくさん秋！
代表的なものをご紹介します☆

「柿」

柿は栄養が豊富で「たくさん食べると病気にかかりにくくなる」と言われています。

ビタミンAやCなど風邪予防に役立つ栄養素が備わっています。

「栗」

滋養強壮に効果があり、疲れて体が弱っているときの回復や体のサポートに役立ちます。



【お願い・お知らせ】

- ◆ 体温が **37.5℃以上** の場合はお預かりできません。
- ◆ ご利用までに医療機関の受診をお願いします。
- ◆ お部屋に空きがあっても、**園医の判断でご利用いただけない場合があります。**
- ◆ ご利用時間は **8:30～17:00まで** となっています。延長してのお預かりはできませんのでご注意ください。



☆開所日：月曜日から金曜日(祝日・年末年始除く)

★時間：8:30～17:00

☆対象：7市7町(山形市・上市市・天童市・寒河江市・村山市・東根市・尾花沢市・山辺町・中山町・河北町・西川町・朝日町・大江町・大石田町)にお住まいの
1歳から小学校6年生までのお子さん

◎web予約サイト「あずかるこちゃん」にて、随時事前登録を受け付けております。登録方法、病後児保育ご利用までの流れは、はやぶさ保育園ホームページに記載されています。不明な点はお問い合わせください。



あずかるこちゃん
病児保育ネット予約サービス

☆配置職員：看護師・保育士

★料金：一日 1,500円(昼食費込み)

山形県済生会 はやぶさ保育園

病後児保育 スターキッズ

〒990-2474 山形市大字沼木1139-16

TEL 023-664-1701 Fax 023-664-1702